

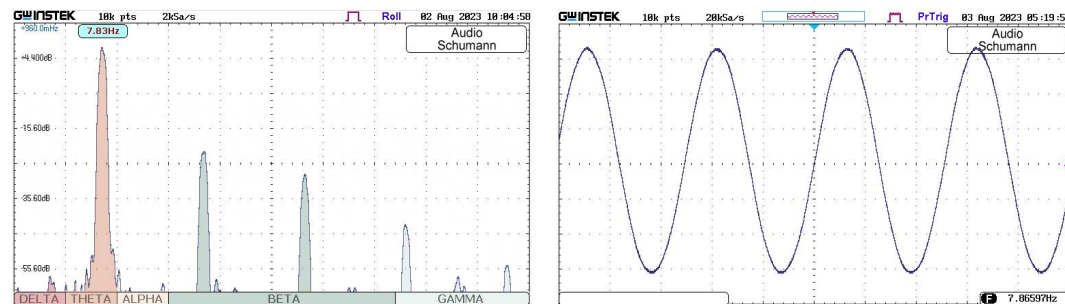
Technische Daten

Frequenz:	7.83 Hz intern fein-adjustierbar
Signal:	Sinus mit röhrentypischem Oberwellenspektrum
Antennen-Pegel:	zwischen 0 V und 13 Vss einstellbar mit Potenziometer
Abmessungen:	ca. 160 x 196 mm, Höhe vorne 35 mm, hinten 75 mm
Gewicht:	ca. 600 g – abhängig vom Gehäusematerial
Einschaltdauer:	Kann unbegrenzt eingeschaltet bleiben bei ca. 6 W Verbrauch
Röhren-Lebensdauer:	Aufgrund der sehr geringen Belastung > 25.000 Stunden
Endstufe:	RRIO Class-A in Push-Pull Technik auf vier Antennen

Technical Data

Frequency:	7.83 Hz internally fine adjustable
Signal:	sinusoidal with typical tube harmonics
Antenna level:	from 0 V to 13 Vpp adjustable with potentiometer
Dimensions:	ca. 160 x 196 mm, height on front 35 mm, 75 mm on rear
Weight:	ca. 600 g – depending on the enclosure material
Switch-on duration:	Can be continuously turned on by ca. 6 VA power consumption
Tube's lifespan:	> 25,000 hours due to the very low power
Power amplifier:	RRIO Class-A in Push-Pull circuitry connected to four antennas

Traumloser Tiefschlaf	DELTA	Deep dreamless sleep
Traumschlaf, Meditation	THETA	Slumber, meditation
Wachzustand, ausgeglichen	ALPHA	Relaxed, awake, balanced
Wach mit geistiger Aktivität	BETA	Awake with mental vigour
Geistige Spitzenleistung	GAMMA	Mental peak performance



Die einzelnen Schumann-Frequenzen interagieren mit unseren Gehirnwellen und werden in fünf Bereiche eingeteilt, die unterschiedliche Zustände fördern.

The individual Schumann frequencies interact with our own brain waves and are divided into five categories that stimulate different feeling states.



Anbieter / Vendor

Jürgen Grau / Mr.Nixie • Ortsstr. 13 • 07429 Rohrbach • Thüringen • Germany
Mr.Nixie@Nixiekits.eu • Tel: +49 (0)36730 / 31 55 90 • WEEE: DE53764364

Version 14.09.2023



Das Gerät wird gemäß den Richtlinien CE konform in Deutschland handgefertigt und darf nach Ende der Gebrauchsdauer nicht in den Hausmüll gegeben, sondern muss den örtlichen Sammelstellen für Elektronik-Abfall zugeführt werden.

Schumann Tube Wave Generator



Liebe Kundin, lieber Kunde

Wir beglückwünschen Sie zum Erwerb dieses in Deutschland entwickelten und handgefertigten Schumann-Generators. Diese Anleitung ist bewusst auf das Nötigste beschränkt, um Sie nicht mit zu viel Informationen am Anfang zu überfordern. Im Internet finden Sie leider wenige glaubwürdige Quellen, welche über die Auswirkungen dieser Resonanzen auf die Psyche berichten. Bitte lesen Sie daher vor Inbetriebnahme diese Anleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie immer griffbereit auf.

Pflegehinweise

- Das Acrylglas-Gehäuse nur mit einem (feuchten) Mikrofasertuch abreiben.
- Niemals alkoholhaltigen Reiniger (Spiritus, Aceton, Isopropanol o.ä.) verwenden.
- Zum Desinfizieren oder Reinigen eignen sich auch spezielle alkoholfreie Produkte, die für Acrylglasflächen angeboten werden, wie z.B. „Medizid Alpha“ (erhältlich über Amazon), aber auch handelsübliche feuchte Brillenputztücher.

Dear customer

We congratulate you for purchasing this German engineered and handcrafted Schumann generator. This manual is limited to the essentials not to confuse you with too much information at the beginning. Unfortunately you'll find only a few reliable sources providing information about the resonance effects on the psyche on the WWW. Please read therefore this instructions carefully before starting up and keep them handy.

Cleaning instructions

- Clean the Acrylic housing only with a (damp) microfibre cloth.
- Never use household cleaners containing alcohol (Spirit, Acetone or Isopropanol).
- For disinfecting or cleaning, special alcohol-free products for cleaning acrylic glass surfaces are offered, such as "Medizid Alpha" (available from Amazon), but also commercially wet glasses cleaning cloths can be used.

Wir empfehlen vor der endgültigen Inbetriebnahme den Schumann-Generator zwei Tage auf halber Leistung (Potenziometer „12 Uhr Stellung“) durchlaufen zu lassen.

- Den Schumann-Generator in einer Höhe von ca. einem Meter im Raum aufstellen (auf einer Lautsprecherbox, einem Tisch, Sideboard, Regal, Fensterbank, usw.) und durch Drücken des Ein/Aus Schalters links am Gerät in Betrieb nehmen. Eine LED beim Schalter zeigt die Bereitschaft an.
- Es sollten sich keine größeren Metallflächen in einem 30 cm Radius befinden, daher nach Möglichkeit auch nicht direkt auf anderen Geräten mit Metallgehäuse abstellen, da das Metall die Abstrahlung der ELF-Wellen negativ beeinflusst.
- Es ist nicht erforderlich, dass sich das Gerät direkt vor oder neben der Hörposition befindet, es kann genauso gut hinter einem aufgestellt werden.
- Die Röhre benötigt nach dem Einschalten ca. 5 Sekunden bis zur Funktion; diese wird durch eine dezent pulsierende LED im Sockelboden angezeigt.
- Zur Einstellung des Stärke des Signals mit der Potistellung rechts am Generator bei „9 Uhr“ beginnen. Dann einen gut bekannten Audio-Track abspielen. Die Stellung in 1 Uhr Schritten erhöhen und den gleichen Track immer wieder abspielen. Wenn die Präsenz des Klanggeschehens einen eher wattigen und dumpferen Charakter annimmt, in 0,5 Uhr Schritten zurück, bis der individuell gewünschte Klangcharakter erreicht ist.
Dies wird von Person zu Person individuell unterschiedlich empfunden und ist auch von der Größe der Räumlichkeit und der Position des Gerätes abhängig.
- Ein weiterer Nebeneffekt des Generators ist, dass das Bild eines TV Geräts an Tiefe und Lebendigkeit gewinnen kann.
- Viele Testpersonen berichten auch von einer Art „Moderation“ ihrer Psyche, d.h. man ist tagsüber ausgeglichener und kann nachts besser einschlafen.

Es fühlt sich einfach irgendwie an, als ob alles ein klein wenig geschmeidiger läuft bei der täglichen Arbeit: Man ist aufmerksamer und konzentrierter, aber ohne es zu merken, und bemerkt deshalb bei entsprechender Ruhe noch mehr Feinheiten, die vorher quasi im "Trott des Alltags" untergegangen sind.

Man kann den Einfluss des Schumann-Generators auf die Psyche vielleicht mit der Arbeitsweise des Motors eines E-Bikes vergleichen: Auch da muss man erst in die Pedale treten, bevor der Motor unterstützend einem unter die Arme greift. Dann aber ist das Fahren deutlich angenehmer. Durch das Lenken, z.B. nach links für Ruhe und nach rechts für Aufmerksamkeit, gibt man allerdings selbst die Richtung vor, wohin das E-Bike "schiebt"; so arbeitet (bildlich gesprochen) dieser Schumann-Generator.

Sicherheitshinweise

- Die Röhre keinen mechanischen Stößen aussetzen.
- Das Gerät nicht ohne oder mit defekter Röhre betreiben.
- Keine Gegenstände oder Flüssigkeiten in das Innere des Geräts gelangen lassen.
- Den Schumann-Generator nur in trockenen Innenräumen verwenden.
- Gehäuse und besonders die Röhre werden warm, die Wäremabfuhr nicht behindern und vor direkter Sonneneinstrahlung und Wärmequellen schützen.
- Nur das mitgelieferte stabilisierte Netzteil oder das eines Drittanbieters mit 15 V und 1 A Minimum (5.5/2.1 mm Stecker und Pluspol innen) verwenden.

Before final placing, we recommend to keep running the Schumann Generator for the first two days at half power (potentiometer "12 o'clock position") continuously.

- Install the device at a height of approx. one meter in the listening room (on a loudspeaker set, table, sideboard, shelf, window frame, etc.) and turn on the unit by pressing the On/Off switch on the lefthanded side of the unit. An illuminated LED next to the switch indicates powering up.
- There should be no large metal surfaces within a 30 cm radius, so - if possible - do not place the generator directly on top of other devices with a metal housing, as the metal will have negative effect on the ELF waves radiation.
- It is not necessary for the device to be positioned directly in front or next to the listening position, it can also sit behind you.
- After turning on, the tube needs about 5 seconds for function; this is indicated by a soft pulsating LED in the tube base of the unit.
- To adjust the strength of the Schumann generator's signal, start with the potentiometer setting on the righthanded side of the Generator at "9 o'clock" position. Then play a well known audio track. Increase the potentiometer setting in 1 o'clock steps and repeat playing the same track again. When the quality of the sound becomes a more watty and muffled character, decrease the level in 0.5 o'clock steps until the individually desired audio quality is achieved.
From person to person this „effect“ is different experienced and also depends on the size of the room and the position of the Schumann-Generator.
- Another pleasant effect of the generator is, that the picture of a TV set gains in depth and vivid.
- Also many test persons report from a kind of "moderation" of their psyche, they are more balanced and can also fall better asleep through the night.

It feels a little bit that everything runs smoother in daily work: You are more attentive and focused, but without even realizing it, and therefore, when you're in the right calm, you notice even more nuances which are slightly lost in the "rhythm of everyday life."

Maybe the influence on the psyche from the Schumann generator can be compared to the operation of an e-bike: You need to start pedaling first before the motor starts assisting you. But once it does, riding becomes much more pleasant.

By steering – for example – lefthand for calmness and righthand for attention, you determine the direction in which the e-bike motor "pushes"; this is the way how this Schumann-Generator works, figuratively speaking.

Safety Instructions

- Do not subject the tube to mechanical impacts.
- Do not operate the device without or with a defective tube.
- Do not allow objects or liquids to enter the inner of the device.
- Use only in dry indoor environments.
- Enclosure and specially the tube becomes warm, do not cover as it prevents heat dissipation and protect from direct sunlight and heat sources.
- Use only the supplied stabilized power supply or a third-party device with an output of 15 V and minimum of 1 A (5.5/2.1 mm plug and positive inner pole).

Addendum Day & Night Schumann Generator

Der neue Day & Night Schumann bietet zusätzlich im Vergleich zum Audio Schumann-Generator die einmalige Möglichkeit, sich das Spektrum der Resonanzen mittels eines weiteren Potenziometers ganz nach den aktuellen Wünschen zusammen zu stellen und so neben der bestätigten guten Empfindung bei der Musikwiedergabe auch eine bessere Schlafqualität oder höhere Aufmerksamkeit - ohne aber „aufgekratzt“ zu sein - zu ermöglichen. Dafür erzeugt der Day & Night Schumann nicht nur quartzstabil die 7.83 Hz Grundwelle, sondern auch die weiteren zwei „echten“ Harmonischen mit 14.1 Hz und 20.3 Hz sowie die Subharmonische mit 3.91 Hz; verbunden mit den schon bekannten harmonischen Oberwellen der Röhre.

Das direkt rechts neben der Röhre befindliche Potenziometer justiert die „Komposition“ dieser verschiedenen Schumann-Frequenzen stufenlos während das ganz rechte den Pegel (wie beim Audio-Schumann) einstellt:

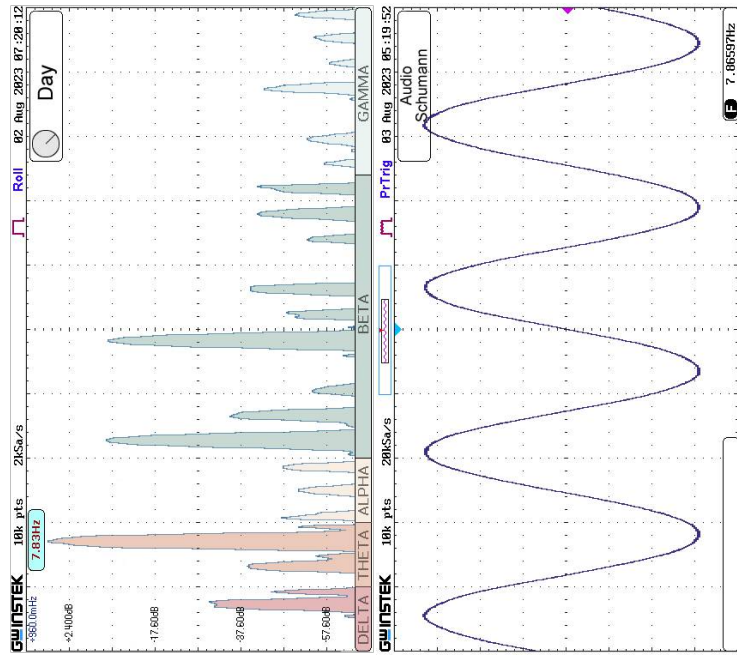
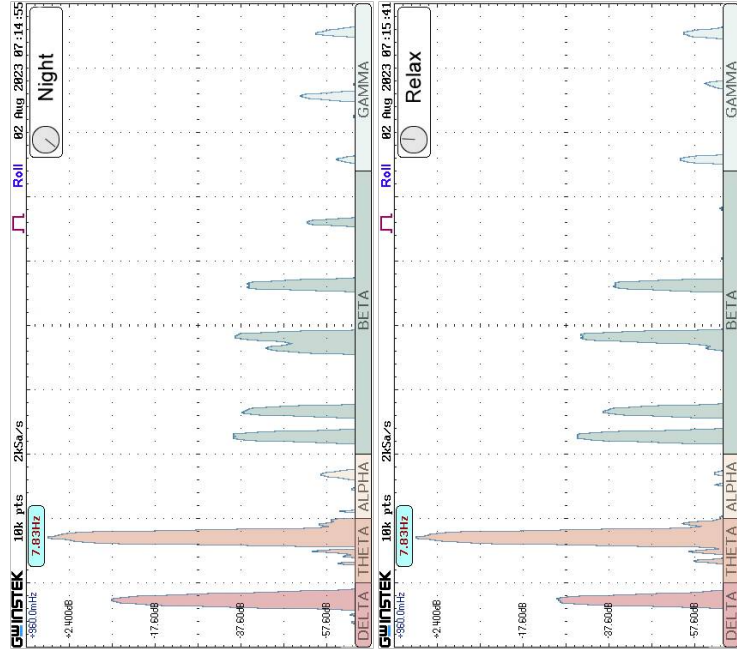
Linksanschlag: für besseres Schlafen („Night“) mit extra 3,91 Hz

Mittelstellung: für Entspannung (Wirkungsweise wie beim Audio Schumann-Generator)

Rechtsanschlag: für erhöhte Aufmerksamkeit („Day“) mit extra 14,1 Hz und 20,3 Hz

Alle weiteren Eigenschaften entnehmen Sie bitte der Original-Anleitung des Audio Schumann-Generators.

	DELTA	THETA	ALPHA	BETA	GAMMA
Traumloser Tiefschlaf	Deep dreamless sleep				
Traumtschlaf, Meditation	Slumber, meditation				
Wachzustand, ausgeglichen			Relaxed, awake, balanced		
Wach mit geistiger Aktivität			Awake with mental vigour		
Geistige Spitzenleistung					Peak performance



In addition to the existing Audio Schumann Generator the new Day & Night Schumann offers the possibility to compose the spectrum of the Schumann resonances with an extra potentiometer, according to the current state of mood, and thus – in addition to the confirmed fine sensibility during music playback – also for a better sleep quality or a higher wakefulness, but without being "psyched up" - is possible.

The Day & Night Schumann generates not only the 7.83 Hz fundamental, but also quartz-stabilized two extra "real" harmonics with 14.1 Hz and 20.3 Hz as well as the subharmonic with 3.91 Hz; combined with the well-known harmonics of the tube.

The "composition" of these Schumann frequencies can be adjusted with the potentiometer located directly right hand from the tube, whereas the second most right hand potentiometer adjusts the output level:

Left position: for better sleeping ("Night") with extra 3.91 Hz

Center: for relaxation / listening to music (same operation as with the Audio Schumann generator)

Right position: for increased alertness ("Day") with extra 14.1 Hz and 20.3 Hz

For all other features and instructions, please refer to the original Audio Schumann generator manual.